

Nordic – Walking – Kurs

Beginn: 22.09.2010

Zeit: 16:30 Uhr

Anzahl Std.: 8 x 1 Std.

Beschreibung:

„Nordic Walking“ ist eine erweiterte Form des „Walking“ - also des Gehens, bei der mittels des Einsatzes von Gehstöcken zusätzlich die Muskulatur des Oberkörpers beansprucht wird.

Durch den zyklischen Ablauf ist Nordic Walking für den ambitionierten Sportler ebenso geeignet wie für den untrainierten Menschen.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Team jederzeit gern unverbindlich zur Verfügung.



Kontakt/ Anmeldung:

Therapiezentrum Hanschke
Inh. Enrico Röthig
Alter Bremer Weg 14
29223 Celle

Tel.: 05141/ 33 03 57
Fax: 05141/ 97 89 86
Mail: info@therapiezentrum-celle.de